

**BỘ Y TẾ
VIỆN DINH DƯỠNG**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

Số: *206* /VDD-PEM
V/v: Thông báo thông điệp giáo
dục dinh dưỡng năm 2015

Hà Nội, ngày *24* tháng *4* năm 2015

Kính gửi: Sở Y tế các tỉnh/thành phố

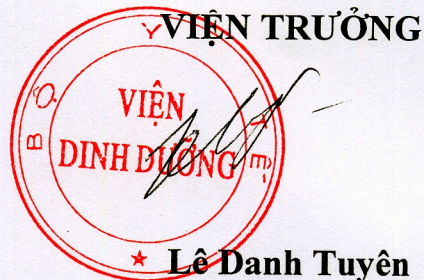
Nhằm đẩy mạnh công tác truyền thông phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ em, Viện Dinh Dưỡng xây dựng thông điệp truyền thông giáo dục dinh dưỡng năm 2015 hỗ trợ các tỉnh/ thành phố xây dựng kế hoạch và tổ chức các hoạt động truyền thông giáo dục dinh dưỡng tại địa phương (có nội dung thông điệp kèm theo).

Viện Dinh Dưỡng kính đề nghị Sở Y tế chỉ đạo trung tâm Y tế dự phòng, Trung tâm Chăm sóc sức khỏe sinh sản và các đơn vị liên quan xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai công tác truyền thông giáo dục dinh dưỡng trên địa bàn với nội dung như đã được ban hành.

Xin trân trọng cảm ơn!

Nơi nhận:

- Như trên;
- Trung tâm YTDP;
- Trung tâm CSSKSS;
- Trung tâm TTGDSK tỉnh/thành phố
- Viện khu vực (để phối hợp).



Hưởng ứng Ngày vi chất dinh dưỡng (1-2/6/2015)

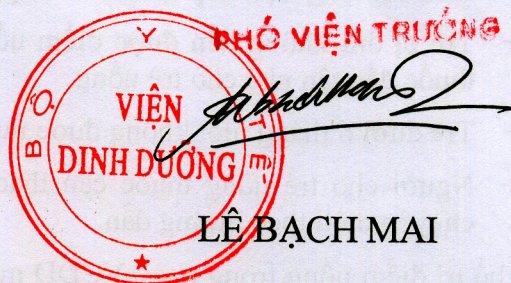
Vi chất dinh dưỡng cần thiết cho tăng trưởng, phát triển trí tuệ và nâng cao chất lượng cuộc sống.

Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng cần:

1. Đa dạng bữa ăn, phối hợp nhiều loại thực phẩm. Sử dụng các loại thực phẩm có tăng cường vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu.
3. Bữa ăn của trẻ cần các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng. Thêm mỡ hoặc dầu để tăng hấp thu Vitamin A, Vitamin D.
4. Trẻ em trong độ tuổi uống Vitamin A liều cao 2 lần/ năm. Bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng được uống một liều Vitamin A.
5. Trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi cần được uống thuốc tẩy giun 2 lần/ năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh môi trường phòng chống nhiễm giun.
6. Phụ nữ trước và trong khi mang thai cần uống viên Sắt/axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.
7. Sử dụng muối Iốt và các sản phẩm có bổ sung Iốt trong bữa ăn hàng ngày.

Ngày 1-2 tháng 6, hãy đưa trẻ trong độ tuổi đi uống Vitamin A tại các điểm uống ở xã, phường.

Hà Nội, ngày 22 tháng 4 năm 2015
KT/ VIỆN TRƯỞNG



Hoạt động triển khai Ngày vi chất dinh dưỡng tại địa phương

1. Hoạt động phục vụ Ngày VCDD:

- Xây dựng kế hoạch hoạt động và triển khai hưởng ứng Ngày VCDD của các cấp.
- Tổ chức lễ phát động Ngày VCDD đối với tuyến tỉnh: đơn vị chủ trì là Sở Y tế, trách nhiệm triển khai là TTYTDP phối hợp với TTCSSKSS, TTGDSK, Sở Văn hóa thông tin, Hội LHPN, Đoàn Thanh niên, Sở Giáo dục Mầm non, báo đài địa phương... cùng đại diện các ban ngành của tuyến huyện để phổ biến kế hoạch và nội dung triển khai Ngày VCDD. Với tuyến huyện và xã tổ chức hưởng ứng Ngày VCDD.
- Tổ chức xây dựng các chương trình truyền thông về nội dung Ngày VCDD để đăng tải, phát sóng trên Đài Phát thanh-Truyền hình, báo, hệ thống loa truyền thanh.
- Tổ chức treo băng zôn, khẩu hiệu trên các trục đường chính mang nội dung thông điệp truyền thông Ngày VCDD.
- Truyền thông cô đọng các thông điệp Ngày VCDD bằng xe lưu động.
- Tổ chức các hội thi về kiến thức và thực hành, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ về chủ đề phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, kiến thức bố-mẹ sức khỏe con,...
- Tổ chức tư vấn trực tiếp về dinh dưỡng tại các cơ sở y tế và gia đình.
- Khuyến khích truyền thông bằng hình thức văn nghệ quần chúng: thơ, kịch, chèo, dân ca.
- Tổ chức kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai Ngày VCDD ở tuyến tỉnh, huyện, xã và tổng hợp thông tin nhanh về kết quả triển khai Ngày VCDD gửi báo cáo về Viện Dinh dưỡng.

2. Một số hoạt động cụ thể Ngày VCDD:

- Lập danh sách các đối tượng trẻ em từ 6 - 36 tháng tuổi, các bà mẹ chuẩn bị sinh và sau sinh trong vòng một tháng để cho uống vitamin A.
- Danh sách các trẻ từ 37- 60 tháng, 24 - 60 tháng để cho uống vitamin A và thuốc tẩy giun trong chiến dịch ở 22 tỉnh khó khăn.
- Chuẩn bị đầy đủ cơ sở thuốc, vật tư, trang thiết bị phục vụ cho Ngày chiến dịch. Thuốc dự phòng sau chiến dịch khi trẻ bị bệnh sỏi, tiêu chảy, viêm đường hô hấp và bà mẹ sinh con...
- Tuyệt đối đảm bảo an toàn cho trẻ khi uống thuốc:
 - + Một số nơi khó khăn có thể triển khai trước ngày 1-2/6 thì phải nắm chắc danh sách số trẻ đã uống và nhắc nhở các bà mẹ, các thành viên khác trong gia đình không được cho cháu đến điểm uống khác (vì các cháu có thể di chuyển từ vùng này đến vùng khác, xã khác).
 - + Cho trẻ uống trực tiếp tại điểm uống, không đưa hoặc phát thuốc mang về nhà.
 - + Trẻ bị ốm không đến được điểm uống thì cộng tác viên dinh dưỡng sẽ là người mang thuốc đến tận nhà cho trẻ uống.
 - + Trẻ dưới 6 tháng tuổi không được nuôi bằng sữa mẹ cho uống bổ sung vitamin A.
 - + Người cho trẻ uống thuốc cần thao tác đúng kỹ thuật, đúng liều lượng theo độ tuổi, chuyên môn theo hướng dẫn.
- Cần bố trí điểm uống trong ngày VCDD một cách khoa học: từ bản ghi danh sách, bản cân đo, bản uống thuốc và các dụng cụ khác.